



TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	7
BIENVENUE DANS LE MONDE « GREEN »	8
POINT DE SITUATION	9
LE CORPS	11
LE CORPS EST LE LIEN ENTRE L'INVISIBLE ET LA MATIÈRE	11
CONNAISSEZ-VOUS VOTRE CORPS ?	12
APPRIVOISER SON CORPS	14
CONNAISSEZ-VOUS LE CORPS DE VOTRE ENTREPRISE ?	17
LE COEUR	18
ÉCOUTER SON ÂME	19
QU'Y A-T-IL DANS LE COEUR DE VOTRE ENTREPRISE ?	20
L'ESPRIT	21
LE MENTAL	21
L'ÉGO	21
DEALER AVEC NOTRE MENTAL ET NOTRE ÉGO	22
LA PROTECTION	23
ACTIONNER LE PLAN	25
OUTILS POUR UN MINDSET SOLIDE ET DURABLE	26
RENFORCER LA CONFIANCE ET ESTIME DE SOI	28
LA PUISSANCE DE L'INTENTION	29
ADAPTER VOTRE RÉALITÉ	31
QUEL EST VOTRE ESPRIT ?	34
ÉNERGIE	35
LA PERCEPTION DU TEMPS	36
ÉCOLOGIE PERSONNELLE	37
ÉCOLOGIE PROFESSIONNELLE OU DE VOTRE ENTREPRISE	37
LE VIDE	39
« GREEN » OUVRE LE CHEMIN DU COEUR	41
VOTRE POSTURE	41
INCARNER VOTRE MARQUE	42
QUELLE EST LA POSTURE DE VOTRE ENTREPRISE ?	43
REMERCIEMENTS	45
BIBLIOGRAPHIE ET SOURCES	46