



## CONNAISSEZ-VOUS VOTRE CORPS ?

*Le corps, le core figure au centre, au cœur de votre entreprise. Tout comme votre corps vous permet de manifester votre vie, le corps de votre entreprise s'étend bien au-delà de sa structure juridique et organisationnelle. Avez-vous déjà fait le rapprochement entre le fonctionnement de votre corps et celui de votre entreprise ? C'est justement le contenu de « Green » le premier volume de la trilogie « vivre son cœur business ». Il fait état du corps dans toutes ses dimensions incluant le physique, le cœur, le mental ainsi que le quantique et la spiritualité.*

*Regardons quelques questions que vous pouvez aborder dès maintenant pour vous plonger dans cet Univers Green.*

Saisissez-vous de votre journal et penchez-vous sur les questions ci-dessous :

- Que quels nutriments avez-vous besoin pour vivre ?
- Et quels sont les nutriments de votre entreprise ?
- Quels sont les cycles énergétiques de votre corps (dépenses, repos, recharge, etc.)
- Et ceux de votre entreprise ?
- Quels sont les signaux corporels, les messages que votre corps cherche à vous transmettre, souvent via des douleurs, pour vous ramener à votre bien-être ?
- Et comment est-ce que vous repérez le mal-être ou un mieux-être potentiel au sein de votre entreprise ?
- Comment utilisez-vous l'ensemble de vos sens au quotidien ?
- Quels sont les sens dont votre entreprise est dotée ? Comment pouvez-vous vous appuyer sur ceux-ci ?
- Qu'est-ce qui contribue à votre épanouissement personnel/professionnel ?
- Qu'en est-il de l'épanouissement de vos collaborateurs ?



### Procurez-vous le livre (papier ou pdf) & l'album Green

Profitez de 10% de rabais en commandant les 2, livre+audio ou pdf+audio.

→ [Greenheart.business/livresghb](https://greenheart.business/livresghb)